



@aquawave\_polska

# LiveOnTheWave



## **PULL BUOY/ PULL BUOY PŁYWACK/ PLAVECKÁ PIŠKÓTA PULL BUOY/ PLAVECKÁ OSMIČKA PULL BUOY/ PULL BUOY ÎNOT/ LÁBBÓJA ÚSZÓEDZÉSHEZ PULL BUOY**

### **EN PULL BUOY:**

Helps to improve hand technique for swimming: strengthens the muscles of the hands, arms and chest, increase physical load on the abs.

Place the buoy between your legs. The swim board provides optimal leg buoyancy, neutralizes kicking and helps maintain the correct body position in the water.

Care and maintenance instruct: rinse in clean and cold water after each use and let it to dry naturally. Store in a dry place.

### **CS PLAVECKÁ PIŠKÓTA PULL BUOY:**

Pomáhá zlepšit techniku pohybu rukou při plavání: posiluje svaly rukou, paží a hrudníku, zvyšuje fyzickou zátěž břišních svalů.

Umístěte bójkę mezi nohy. Plavecké prkno poskytuje optimální vztlak nohou, neutralizuje kopání a pomáhá udržovat správnou polohu těla ve vodě. Pokyny pro péči a údržbu: po každém použití opláchněte v čisté a studené vodě a nechte přirozeně uschnout. Skladujte na suchém místě.

### **RO PULL BUOY ÎNOT:**

Ajută la îmbunătățirea tehnicii de mișcare a mâinilor în timpul înotului, întărește mușchii mâinilor, brațelor și pieptului, crește sarcina fizică asupra mușchilor abdominali.

Puneți geamandura între picioare. Placa de înot oferă o flotabilitate optimă a picioarelor, neutralizează loviturile și ajută la menținerea poziției corecte a corpului în apă.

Întreținere: clătiți cu apă curată și rece după fiecare utilizare și lăsați-l să se usuce în mod natural. A se păstra într-un loc uscat.

### **PL PULL BUOY PŁYWACKI:**

Pomaga poprawić technikę pracy ramion podczas pływania: wzmacnia mięśnie rąk, ramion i klatki piersiowej, zwiększa obciążenie fizyczne mięśni brzucha.

Umieść bojkę między nogami. Deska pływacka zapewnia optymalną wyporność nóg, neutralizuje kopanie i pomaga zachować odpowiednią pozycję ciała w wodzie.

Konserwacja: po użyciu produkt należy przepłukać czystą, zimną wodą i pozostawić do samodzielnego wyschnięcia. Przechowywać w suchym miejscu.

### **SK PLAVECKÁ OSMIČKA PULL BUOY:**

Pomáha zlepšovať techniku pohybu rúk pri plávaní: posilňuje svaly rúk, paží a hrudníka, zvyšuje fyzickú záťaž záťaž brušných svalov.

Umiestnite bóju medzi nohy. Plavecká doska poskytuje optimálny vztlak nôh, neutralizuje kopanie a pomáha udržiavať správnu polohu tela vo vode.

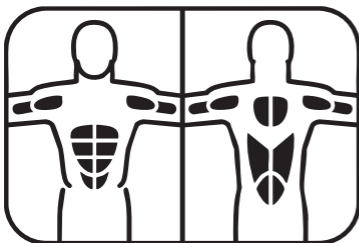
Údržba: Po každom použití opláchnite čistou studenou vodou a nechajte prirodzene uschnúť. Skladujte na suchom mieste.

### **HU LÁBBÓJA ÚSZÓEDZÉSHEZ PULL BUOY:**

Segít javítani a kézmozgás technikáját úszás közben: erősíti a kéz, kar és mellkas izmait, növeli a hasizmok fizikai terhelését.

Helyezze a bóját a lábai közé. Az úszódeszka optimális lábúszót biztosít, semlegesíti a rúgást és segít a helyes testhelyzet megőrzésében a vízben.

Karbantartás: Minden használat után öblítse le tiszta hideg vízzel, és hagyja természetes módon megszáradni. Tárolja száraz helyen.



**Material composition/ Skład materiałowy/ Materiálové složení/ Compoziție/ Materiálové složení/ Anyagösszetétel: EVA**

**Manufacturer/ Producent/ Výrobce/ Výrobca/ Producător/ Gyártó:**  
Farias Sp. z o.o.  
Al. Gen. W. Andersa 615,  
43-300 Bielsko-Biała, POLAND  
tel. + 48 33 44 41 777,  
www.farias.pl

