

ALPENSTOCK II

NORDIC WALKING POLES
KIJE DO NORDIC WALKING/HOLE PRO NORDIC WALKING
BETE PENTRU MERSUL NORDIC/NORDIC WALKING PALICE
NORDIC WALKING BOTOK

85-135cm

WEIGHT OF 1 POLE/WAGA JEDNEGO KIJA /
 HMOTNOST JEDNE HOLE/GREUTATEA UNUI BA /
 HMOTNOST JEDNEJ PALIČKY/EGY BOT SÜLYA: **240g**



2 SECTIONS / 2 SEKCIJE /
 2 DILY / 2 SECTIUNI /
 2 SEKCIJE / 2 SZAKASZOK



ANTI SHOCK / AMORTYZACJA /
 OPOTRÉBENI / AMORTIZARE /
 PROTÍ ŠOKU / ANTI SHOCK



RUBBER TIPS / GUMOWE KOŃCÓWKI /
 GUMOVÉ CHRÁŇICE /
 TERMINAȚII DE CAUCIUC /
 GUMOVE TIPY / GUMI TIPS



ADJUSTABLE STRAPS / REGULOWANE PASKI /
 NASTAVITELNÉ POPRUHY /
 CURELUSE DE REGLARE /
 NASTAVITELNÉ PASY / ÁLLÍTHATÓ PÁNTOK

MATERIAL / MATERIAL / PLÁTNO /
 MATERIAL / MATERIAL / ANYAG:

STAND / STELAŽ / RAM / CADRU / KONŠTRUKCIA / KERET:
 100 % ALUMINIUM / HLINIK / ALUMINIUM /
 ALUMINIUM (6061)

HANDLE / UCHWYT / RUKOJEŤ / MÄNER / DRŽIAK / TARTÓ:
 (PP) POLYPROPYLENE, CORK / POLIPROPYLEN, KÖREK /
 POLYPROPYLEN, KÖREK / POLIPROPILENÄ, PLUTÄ /
 POLYPROPYLEN, KÖRÖK / POLIPROPILEN, PARAFÄ

POLES TIPS / KOŃCÓWKI DO KIJÓW /
 KOŃCOVKY PRE PALICE / CAPETE VARF BE E /
 KOŃCOVKY PALIČEK / BOT VÉGE:
 STEEL, TPR / STÄL, TPR / OCEÄL, TPR / OTEL, TPR /
 OCEÄL, TPR / ACÉL, TPR

EN

To ensure correct and safe use of the poles follow these instructions.
ADJUSTMENT:
 To unlock the poles gently twist each section until it moves easily. Extend or shorten the pole to the required length. To lock the pole twist the section until firm. Never extend past the STOP mark.
MAINTENANCE:

After use clean all parts of dust and dirt. If used in wet or humid conditions dry each section separately. Check the locking system regularly during walk.
WARNING:
 Poles are to be used for nordic walking only.

Do not use for other purposes, e.g. skiing.

PL

W celu prawidłowego użytkowania kijów zaleca się przestrzeganie następujących instrukcji.
REGULACJA:

Odkręcić system blokujący. Ustawić odpowiednią wysokość kijów. Dokręcić system blokujący zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Ustawiając wysokość nie przekraczać znaku STOP.

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA:

Po każdym użyciu oczyścić kije z brudu i kurzu używając wody z mydłem. W przypadku użycia kija w mokrych warunkach wszystkie części osobno wysuszyć. W trakcie chodzenia regularnie sprawdzać system blokujący.

UWAGA:

Kije są przeznaczone do nordic walking. Nie należy ich używać do innych celów np. jazdy na nartach.

CS

Pro správné používání holí dodržujte následující pokyny.

NASTAVENÍ:

Vysroubujte uzamykačící systém. Nastavte vhodnou délku holí. Utáhněte uzamykačící systém ve směru chodu hodinových ručiček. Při úpravě délky nepřekračujte značku STOP.

ČISTĚNÍ A ÚDRŽBA:

Po každém použití očistěte hole od špíny a prachu mýdlovou vodou. Pokud používáte hole ve vlhkém prostředí, osušte každou část zvlášť. Při chůzi pravidelně kontrolujte blokovací systém.

UPOZORNĚNÍ:

Hole jsou určeny pouze pro nordic walking. Nepoužívejte je pro jiné účely, např. lyžování.

RO

În scopul utilizării corecte a betelor, se recomandă respectarea următoarelor instrucțiuni.

AJUSTARE:

Desurubați sistemul de blocare. Ajustați înălțimea potrivită a betelor. Strângeți sistemul de blocare în sensul acelor de ceasornic. Nu depășiți semnul STOP atunci când ajustați înălțimea.

CURĂȚARE ȘI MENTENANȚĂ:

După fiecare folosire, curățați betele de murdărie și praf, folosind apă și săpun. În cazul folosirii bățului în condiții de umezeală, uscați toate părțile separat. În timpul mersului, verificați în mod regulat sistemul de blocare.

ATENȚIE:

Betele sunt destinate mersului nordic. Nu le folosiți în alte scopuri, de ex. la schi.

SK

Aby ste paličky používali správnym spôsobom, oboznámte sa s nasledujúcimi pokynmi:

NASTAVOVANIE: Odkrutkujte blokovací systém. Nastavte požadovanú výšku paličiek. Dotiahnite blokovací systém v smere pohybu hodinových ručičiek. Pri nastavovaní výšky neprekračujte označenie STOP.

ČISTENIE A ÚDRŽBA: Paličky po každom použití vyčistite, odstráňte špinu a prach, použite mýdlovú vodu. V prípade, ak paličky používate v mokrom prostredí, všetky časti sušte osobitne. Keď paličky používate, kontrolujte blokovací systém.

POZOR: Paličky sú určené na NORDIC WALKING. Nepoužívajte ich na iné účely, napr. na lyžovanie.

HU

Botok helyes használatához az alábbi utasításokat javasolt betartani:

SZABÁLYOZÁS:

Oldja meg a zárendszer. Állítsa be a túrbot megfelelő hosszúságát. Húzza meg a zárendszer az óramutató járásával megegyező irányban. Magasság beállításánál ne lépje túl a STOP jelölést.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS:

Minden használat után szappanos vízzel tisztítsa meg a botot a szennyeződéstől és a portól. Amennyiben nedves körülmények között használta a botot, az összes elemét külön-külön szárítsa. Túrázás közben rendszeresen ellenőrizze a reteszelő rendszert.

FIGYELEM:

A botokat NORDIC WALKING szánták. Más célokra, pl. sieléshez nem használhatók.