



EN To ensure correct and safe use of the poles follow these instructions:

ADJUSTMENT: To unlock the poles gently open each section. Extend or shorten the pole to the required length. To lock the poles close each section. Never extend past the STOP mark.

MAINTENANCE: After use clean all parts of dust and dirt. If used in wet or humid conditions dry each section separately. Check the locking system regularly during walk.

WARNING: Poles are to be used for nordic walking / trekking only. Do not use for other purposes, eg. skiing.

PL W celu prawidłowego użytkowania kijów zaleca się przestrzeganie następujących instrukcji:

REGULACJA: Otworzyć system blokujący. Ustawić odpowiednią wysokość kijów. zamknąć system blokujący. Ustawiając wysokość nie przekraczać znaku STOP.

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA: Po każdym użyciu oczyścić kije z brudu i kurzu używając wody z mydłem. W przypadku użycia kija w mokrych warunkach wszystkie części osobno wysuszyć. W trakcie chodzenia regularnie sprawdzać system blokujący.

UWAGA: Kije przeznaczone są do nordic walking / trekkingu. Nie należy ich używać do innych celów np. jazdy na nartach.

CS Pro správne používaní holí se doporučuje dodržovat následující instrukce:

NASTAVENÍ: Otevřít blokovací systém. Nastavte výšku holí. Zavřít u uzamykací systém. Nastavení výšky nepřesahuje značku STOP.

ČISTĚNÍ A ÚDRŽBA: Po každém použití zdavte hole nečistot a prachu vodou a mýdlem. Pokud používáte hole na mokré vozovce, nechte všechny součásti vyschnout odděleně. Pravidelně kontrolujte uzamykací systém.

POZNÁMKA: Hole jsou určeny pro nordic walking / pěší turistiku. Nepoužívejte je k jiným účelům, např. Lyžování.



RO În scopul utilizării corecte a bețelor, se recomandă respectarea următoarelor instrucțiuni:

REGLARE: Deschideți sistemul de blocare. Stabiliți înălțimea corespunzătoare a bețelor. Închideți sistemul de blocare. Stabilind înălțimea, nu depășiți semnul STOP.

CURĂȚARE ȘI MENTENANȚĂ: După fiecare utilizare curățați bețele de murdărie și praf, folosind apă și săpun. În cazul folosirii bețelor în condiții de umezeală, uscați toate piesele separat. În timpul mersului verificați în mod regulat sistemul de blocare.

ATENȚIE: Bețele sunt destinate pentru nordic walking /trekking. Nu pot fi folosite în alte scopuri, de ex. la schi.

SK Pre správne používanie palíc sa odporúča dodržiavať nasledujúce inštrukcie:

NASTAVENIE: Povolte nastavovací systém. Vyberte požiadavanú dĺžku palíc. Potom systém opäť dotiahnite. Neprekracujte maximálnu dĺžku vyznačenú nápisom STOP.

ČISTENIE A ÚDRŽBA: Po každom použití sníva palice nečistôt a prachu vodou a mydlom. Ak používate palice na mokrej vozovke, nechajte všetky súčasti vyschnúť oddelene. Pravidelne kontrolujte uzamykací systém.

POZNÁMKA: Palice sú určené pre nordic walking / pešiu turistiku. Nepoužívajte ich na iné účely, napr. Lyžovanie.

HU Botok helyes használatához az alábbi utasításokat javasolt betartani:

BEÁLLÍTÁS: nyissa ki a reteszelő rendszer. Állítsa be a bot megfelelő magasságát, zárja a reteszelő rendszert. Magasság beállításánál ne lépje túl a STOP jelet.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS: minden használat után szappanos vízzel tisztítsa meg a botot a szennyeződéstől és a portól. Amennyiben nedves körülmények között használta a botot, az összes elemét külön-külön szárítsa. Túrázás közben rendszeresen ellenőrizze a reteszelő rendszert.

FIGYELEM: A botokat túrázásra szánták. Más célokra, pl. sieléshez nem használhatók.

EN MATERIAL: STAND: 100 % ALUMINIUM (6061). HANDLE: PP,TPR. POLES TIPS: TPR, TUNGSTEN CARBIDE. GLOVE: PP.
PL MATERIAŁ: 100 % ALUMINIUM (6061). UCHWYT: PP,TPR. KOŃCÓWKI DO KIJÓW: TPR, WĘGLIK WOLFRAMOWY. REKAWICA: PP.
CS MATERIÁL: RAM: 100 % HLINÍK (6061). RUKOJET: PP,TPR. KONCOVKY PRE PALICE: TPR, KARBID WOLFRAMU. RUKAVICE: PP.
RO MATERIAL: CADRU: 100 % ALUMINIUN (6061). MÂNER: PP,TPR. VÂRFURI: TPR, CARBURĂ DE WOLFRAM. MÂNUSĂ: PP.
SK MATERIÁL: KONŠTRUKCIA: 100 % HLINÍK (6061). DRŽIAK: PP,TPR. KONCOVKY PALICIEK: TPR, KARBID VOLFRÁMU. RUKAVICE: PP.
HU ANYAG: KÉRET: 100 % ALUMÍNIUM (6061). TARTÓ: PP,TPR. BOT VÉGE: TPR, VOLFRÁM-KARBID. KESZTYŰ: PP.



ZEWNETRZNA BLOKADA
OUTCHECK LOCK
VNĚJŠÍ ZÁMEK
VONKAJŠIA BLOKÁDA
BLOCARE EXTERNĂ
KÜLSŐ RETESZ



2 SEKCJE
2 SECTIONS
2 SEKCE
2 SEKCIE
2 SECTIUNI
2 SEKCIÓ



ADJUSTABLE STRAPS
REGULOWANE PASKI
NASTAVITELNÝ POPRUH
NASTAVITELNÝ POPRUH
CURELUȘE AJUSTABILE
ÁLLÍTHATÓ PÁNTOK



RUBBER TIPS
GUMOWE KOŃCÓWKI
GUMOVÉ KONCOVKY
GUMOVÉ KONCOVKY
CAPETE DE CAUCIUC
GUMI TIPS

WEIGHT OF 1 POLE/ WAGA JEDNEGO KIJA/
HMOTNOST JEDNÉ HOLE/ GREUTATEA UNUI BA/
HMOTNOST JEDNEJ PALICKY/ EGY BOT SÚLYA: **235g**