



EN To ensure correct and safe use of the poles follow these instructions.
ADJUSTMENT: To unlock the poles gently twist each section until it moves easily. Extend or shorten the pole to the required length. To lock the pole twist the section until firm. Never extend past the STOP mark.
MAINTENANCE: After use clean all parts of dust and dirt. If used in wet or humid conditions dry each section separately. Check the locking system regularly during walk.
WARNING: Poles are to be used for trekking only. Do not use for other purposes, e.g. skiing.

PL W celu prawidłowego użytkowania kijów zaleca się przestrzeganie następujących instrukcji.
REGULACJA: Odkręcić system blokujący. Ustawić odpowiednią wysokość kijów. Dokręcić system blokujący zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Ustawiając wysokość nie przekraczać znaku STOP.
CZYSZCZENIE I KONSERWACJA: Po każdym użyciu oczyścić kije z brudu i kurzu używając wody z mydłem. W przypadku użycia kija w mokrych warunkach wszystkie części osobno wysuszyć. W trakcie chodzenia regularnie sprawdzać system blokujący.
UWAGA: Kije są przeznaczone do trekkingu. Nie należy ich używać do innych celów np. jazdy na nartach.

CS Pro správné používaní holi se doporučuje dodržovat následující instrukce.
NASTAVENÍ: Vyšroubujte uzamykací systém. Nastavte vhodnou délku holí. Utáhněte uzamykací systém ve směru chodu hodinových ručiček. Při úpravě délky nepřekračujte značku STOP.
ČISTĚNÍ A ÚDRŽBA: Po každém použití zdvete hole nečistot a prachu vodou a mýdlem. Pokud používáte hole na mokré vozovce, nechte všechny součásti vyschnout odděleně. Pravidelně kontrolujte uzamykací systém.
POZNÁMKA: Hole jsou určeny pro pěší turistiku. Nepoužívejte je k jiným účelům, např. Lyžování.



RO În scopul utilizării corecte a bețelor, se recomandă respectarea următoarelor instrucțiuni.
AJUSTARE: Deșurubați sistemul de blocare. Ajustați înălțimea potrivită a bețelor. Strângeți sistemul de blocare în sensul acelor de ceasornic. Nu depășiți semnul STOP atunci când ajustați înălțimea.
CURĂȚARE ȘI MENTENANȚĂ: După fiecare utilizare curățați bețele de murdărie și praf, folosind apă și săpun. În cazul folosirii bețelor în condiții de umezeală, uscați toate piesele separat. În timpul mersului verificați în mod regulat sistemul de blocare.
ATENȚIE: Bețele sunt destinate pentru nordic walking /trekking. Nu pot fi folosite în alte scopuri, de ex. la schi.

SK Pre správne používanie palíc sa odporúča dodržiavať nasledujúce inštrukcie.
NASTAVOVANIE: Odskrutkujte blokovací systém. Nastavte požadovanú výšku paličiek. Dotiahnite blokovací systém v smere pohybu hodinových ručičiek. Pri nastavovaní výšky neprekračujte označenie STOP.
ČISTENIE A ÚDRŽBA: Po každom použití sníva palice nečistôt a prachu vodou a mýdlom. Ak používate palice na mokrej vozovke, nechajte všetky súčasti vyschnúť oddelene. Pravidelne kontrolujte uzamykací systém.
POZNÁMKA: Palice sú určené pre nordic walking /pešiu turistiku. Nepoužívajte ich na iné účely, napr. Lyžovanie.

HU Botok helyes használatához az alábbi utasításokat javasolt betartani:
SZABÁLYOZÁS: Oldja meg a zárrendszer. Állítsa be a túrbot megfelelő hosszúságát. Húzza meg a zárrendszer az óramutató járásával megegyező irányban. Magasság beállításánál ne lépje túl a STOP jelölést.
TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS: Minden használat után szappanos vízzel tisztítsa meg a botot a szennyeződéستől és a portól. Amennyiben nedves körülmények között használta a botot, az összes elemét külön-külön szárítsa. Túrázás közben rendszeresen ellenőrizze a reteszelő rendszert.
FIGYELEM: A botokat túrázásra szánták. Más célokra, pl. sieléshez nem használhatók.

EN MATERIAL: STAND: 100 % ALUMINIUM (6061).
HANDLE: PP,TPR. POLES TIPS: STEEL, TPR

PL MATERIAŁ: 100 % ALUMINIUM (6061). UCHWYT:
PP,TPR. KOŃCÓWKI DO KIJÓW: STAL, TPR

CS MATERIÁL: RAM: 100 % HLINÍK (6061). RUKOJET:
PP,TPR. KONCOVKY PRE PALICE: OCEL, TPR

RO MATERIAL: CADRU: 100 % ALUMINIUM (6061).
MÂNER: PP,TPR. VÂRFURI: OȚEL, TPR

SK MATERIÁL: KONŠTRUKCIA: 100 % HLINÍK (6061).
DRŽIAK: PP,TPR. KONCOVKY PALICIEK: OCEL, TPR

HU ANYAG: KERET: 100 % ALUMÍNIUM (6061). TARTÓ:
PP,TPR. BOT VÉGE: ACÉL, TPR



3 SECTIONS
3 SEKCJE
3 SEKCE
3 SEKIE
3 SECTIUNI
3 SZAKASZOK



ADJUSTABLE STRAPS
REGULOWANE PASKI
NASTAVITELNÝ POPRUH
NASTAVITELNÝ POPRUH
CURELUȘE AJUSTABILE
ÁLLÍTHATÓ PÁNTOK



ANTI SHOCK
AMORTYZACJA
ODPISOVÁNÍ
ZNIŽENIE
DEPRECIERE
ANTI SHOCK



RUBBER TIPS
GUMOWE KOŃCÓWKI
GUMOVÉ KONCOVKY
GUMOVÉ KONCOVKY
CAPETE DE CAUCIUC
GUMI TIPS



INTERNAL LOCK
WEWNĘTRZNA BLOKADA
VNITRNÍ ZÁMEK
VNÚTORNÝ ZÁMOK
BLOCAREA INTERNĂ
BELSÓ ZÁR

WEIGHT OF 1 POLE/ WAGA JEDNEGO KIJAJ/
HMOTNOST JEDNÉ HOLE/ GREUTATEA UNUI BA/
HMOTNOST JEDNEJ PALICKY/ EGY BOT SÚLYA:

290g